



# PROGRAMM

**für das 2. Halbjahr 2023**

## **Volkshochschule Bellheim**

in der Kreisvolkshochschule Germersheim.

Eine Einrichtung der Gemeinde Bellheim.

Telefon: 07272 / 7008-605

E-Mail: [vhs@vg-bellheim.de](mailto:vhs@vg-bellheim.de)

Homepage: [www.bellheim.de](http://www.bellheim.de)

# Alles zu Ihrer VHS

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung:

Anmeldungen können persönlich, schriftlich, per Fax, E-Mail oder Internet bis spätestens drei Werktage vor dem ersten Veranstaltungstermin erfolgen.

### Bitte beachten Sie:

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da Kurse und Vorträge nur stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Gehen mehr Anmeldungen ein, als Kursplätze vorhanden sind, so entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

### Abmeldung:

Eine Rücktrittserklärung muss bis spätestens einem Werktag vor dem ersten Veranstaltungstermin bei der Geschäftsstelle eingegangen sein. Bei späterem Rücktritt ist die volle Gebühr zu bezahlen.

### Gebühren:

Mit der Teilnahme am Kurs und/oder der Unterschrift auf der Anmeldeliste verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Die Gebühren werden in der Regel durch Überweisung oder bar eingezogen.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt acht. Die VHS kann Kurse wegen zu geringer Beteiligung absagen oder auf Wunsch der Interessenten mit einer geringeren Teilnehmerzahl gegen Gebührenaufschlag durchführen.

Gebühren werden nur zurück erstattet, wenn eine Veranstaltung wegen geringer Beteiligung, nicht zustande kommt. Ein weitergehender Anspruch besteht nicht.

### Haftung:

Die VHS Bellheim übernimmt als Veranstalter keine Haftung für Schäden und Unfälle.

### Änderungen im Programm:

Änderungen des Programms bleiben vorbehalten und werden rechtzeitig durch die Presse bekannt gegeben.

**Die detaillierten Geschäftsbedingungen finden Sie im Online-Auftritt Kreisvolkshochschule unter [www.kreis-germersheim.de/kreisvolkshochschule](http://www.kreis-germersheim.de/kreisvolkshochschule), das top-aktuelle Angebot der VHS-Bellheim online unter [www.bellheim.de](http://www.bellheim.de).**

### Datenschutz:

Die Datenschutzbestimmungen finden Sie auf der Homepage der Verbandsgemeinde Bellheim unter [www.bellheim.de](http://www.bellheim.de) oder können Sie in der Geschäftsstelle der VHS einsehen.

Impressum

Herausgeber:

Verantwortlich:

Layout:

VHS Bellheim, Gemeinde Bellheim

Andrea Völker

VHS Bellheim / Geschäftsstelle

# 3. Sprachen

## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER) – Spracheneinstufung

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) wurde 1997 von Sprachexperten der Mitgliedsländer des Europarates entwickelt.

Dieser Referenzrahmen ist ein europäisches Stufensystem, das die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveau-Stufen festlegt. Dieses Instrument schafft mehr Transparenz beim Sprachenlernen in Europa.

Für die Teilnehmer\*innen an Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

- Sie können ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder der sechs Stufen messen (Stufe A1 – A 2 – B1 – B2 – C1 – C2).
- Fast jede Lernstufe kann durch eine Prüfung abgeschlossen werden.

Dadurch sind ihre individuellen Sprachkenntnisse bzw. Sprachen-Zertifikate europaweit vergleichbar und anerkannt.

## Sprachenlernen mit System

Für die wichtigsten Sprachen gibt es spezielle Einstufungsteste. Im Internet finden Sie auf der Website unter <http://www.vhs-einstufungstest.de> ein Instrument zur Einstufung Ihrer Sprachkenntnisse.

Zusätzlich finden Sie unter <http://cefr-test.cornelsen.de/html/vhsinfos.html> einen Test, der die Bereiche Hörverstehen, Leseverstehen und kommunikative Strukturen abdeckt.

Die Sprachkurse der Kreisvolkshochschule Germersheim sind in Anlehnung an den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) in 6 Niveau-Stufen gegliedert. In den einzelnen Übersichten finden Sie Angaben zu den Lernzielen und den sprachlichen Fertigkeiten, die Sie auf jeder dieser Stufen erreichen können.

**Bei regelmäßiger aktiver Teilnahme sollten sie am Ende der Niveaustufe folgendes können:**

	<b>Stufe A1</b>	<b>Stufe A2</b>	<b>Stufe B1</b>	<b>Stufe B2</b>	<b>Stufe C1</b>	<b>Stufe C2</b>
<b>Hören</b>	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	einfache Alltagsgespräche u. das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	das wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
<b>Sprechen</b>	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
<b>Lesen</b>	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. Schilder / Plakate	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
<b>Schreiben</b>	Formular, z.B. im Hotel ausfüllen	kurze Notizen und Mitteilungen	persönliche Briefe schreiben	detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

# Englisch

## Englisch B 1.2

Die Teilnehmenden vertiefen Grammatikkenntnisse, erweitern ihren Wortschatz und die Dialogfähigkeit in der Fremdsprache. Sie lernen weiterhin sich in authentischer Sprache in Situationen des täglichen Lebens auszudrücken. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits gute Kenntnisse in der Fremdsprache haben. Vorkenntnisse von ca. 5 - 6 Jahren Englischunterricht in der Erwachsenenbildung sind erforderlich. Quereinsteigende sind willkommen. Auf Anfrage ist eine Schnupperstunde möglich.

Der Kurs kann auch in der Kleingruppe mit 5 - 7 Teilnehmenden mit entsprechend höherer Kursgebühr stattfinden.

Leitung: Astrid Forster  
**Beginn:** Montag, 11. September 2023, 10:30 – 12:00 Uhr  
(am 02.10.2023 findet kein Unterricht statt)  
Ort: Bellheim, Bürgerhaus, Hauptstr. 140  
Gebühr: 50,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd. bei 8 - 9 Teilnehmenden  
65,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd. bei 5 - 7 Teilnehmenden  
Arbeitsmaterial: Easy English – B1.2. Cornelsen Verlag  
Kursnummer: F4068101BE

## Englisch B 2 Conversation

Die Teilnehmenden vertiefen ihre Grammatikkenntnisse und verbessern ihre Dialogfähigkeit in der englischen Sprache zur Anwendung in Alltagssituationen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten erweitern möchten. Voraussetzung sind ca. 6 Jahre Unterricht in der Erwachsenenbildung.

Auf Anfrage ist eine Schnupperstunde möglich.

Der Kurs kann auch in der Kleingruppe mit 5 - 7 Teilnehmenden mit entsprechend höherer Kursgebühr stattfinden.

Leitung: Jane Mameli  
**Beginn:** Donnerstag, 14. September 2023, 17:15 -18:45 Uhr  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Klassenraum  
Gebühr: 50,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd., bei 8 – 12 Teilnehmenden  
65,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd., bei 5 - 7 Teilnehmenden  
Arbeitsmaterial: Lehrbuch wird am ersten Kursabend bekannt gegeben  
Kursnummer: F4069501BE

# 4. Gesundheit

## Entspannung – Körperbewusstsein

### Hatha-Yoga für Fortgeschrittene – Kurs am Mittwochvormittag

Der Kurs vermittelt die Grundprinzipien und Körperübungen (Asanas) des Hatha-Yoga. Mit den angeleiteten Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen die Teilnehmenden verschiedene Möglichkeiten kennen, die zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Entspannungsfähigkeit, sowie zum Stressabbau beitragen können. Der Kurs vertieft und erweitert die im vorangegangenen Kurs erworbenen Kenntnisse, intensiviert die Übungen des Hatha-Yoga und ist auch für Quereinsteigende geeignet.

Der Kurs kann auch in der Kleingruppe mit 5 - 7 Teilnehmenden mit entsprechend höherer Kursgebühr stattfinden.

Leitung: Andrea Friedrich-Sarnecki, Yoga-Lehrerin  
**Beginn:** Mittwoch, 13. September 2023, 08:30 – 10:00 Uhr  
Ort: Bellheim, Festhalle, Zeiskamer Str. 64, Nebenraum,  
Gebühr: 63,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd., bei 8 - 9 Teilnehmenden  
83,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd., bei 6 - 7 Teilnehmenden  
Arbeitsmaterial: Matte, Decke, bequeme Kleidung, Socken  
Kursnummer: F3017521BE

## Hatha-Yoga – am Donnerstag

Yoga zu praktizieren bedeutet Bewusstheit in Körper und Geist zu kultivieren. Das im Kurs vermittelte Hatha-Yoga ist ein Weg durch sanfte dynamische und statische Körperübungen den Körper zu kräftigen, dadurch kann die Beweglichkeit erhalten und gefördert werden. Durch Atembeobachtung und Atemübungen können die Teilnehmenden lernen, eigene Grenzen zu erkennen sowie den eigenen Rhythmus zu finden und können damit inneren Verspannungen entgegenwirken.

Leitung: Corina Wolf, Yoga-Lehrerin  
**Beginn:** **Donnerstag, 14. September 2023, 17:30 – 19:00 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum  
Gebühr: 63,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Matte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung  
Kursnummer: F3017522BE

## Sanftes Yoga am Freitagnachmittag - Aufbaukurs

In diesem Kurs werden Yogaübungen vermittelt, die sich auch für ältere Teilnehmende eignen. Diese Übungen können den Körper auf sanfte Weise stärken, Energie aktivieren, den Kreislauf anregen, sowie Gelenke stärken und die Beweglichkeit fördern. Dies kann das Körpergefühl verbessern und die Muskulatur kann dadurch gekräftigt und gedehnt werden. Durch Atemübungen und Meditation können Entspannung und innere Harmonie gefördert werden. Die im Vorgängerkurs erworbenen Kenntnisse werden gefestigt und durch neue Übungsfolgen erweitert. Neue Interessenten sind willkommen.

Leitung: Corina Wolf, Yoga-Lehrerin  
**Beginn:** **Freitag, 15. September 2023, 16:30 – 18:00 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum  
Gebühr: 63,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Matte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung  
Kursnummer: F3017221BE

## Hatha-Yoga - Aufbaukurs

Die Teilnehmenden lernen in der Verbindung von Atem- und Bewegungsübungen ihre körperliche Verfassung zu erspüren und zu verbessern. Die jeweils eigene Erfahrung ist maßgebend, nicht die perfekte Ausführung. Durch die methodisch aufgebauten Übungsabfolgen von Atem- und Körperübungen sowie eine angeleitete Tiefenentspannung können Verspannungen gelöst werden, Stabilität und Beweglichkeit gefördert und die Muskulatur gekräftigt werden. Die im Vorgängerkurs erworbenen Kenntnisse werden gefestigt und durch neue Übungsfolgen erweitert. Neue Interessenten sind willkommen.

Leitung: Irmgard Grün, Yoga-Lehrerin u. Entspannungspädagogin  
**Beginn:** **Freitag, 15. September 2023, 18:15 – 19:45 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum  
Gebühr: 63 Euro, 10 Termine, 20Ustd.  
Arbeitsmaterial: Matte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung  
Kursnummer: F3017523BE

## Hatha-Yoga zum Wochenausklang - Aufbaukurs

Die Teilnehmenden lernen in der Verbindung von Atem- und Bewegungsübungen ihre körperliche Verfassung zu erspüren und zu verbessern. Die jeweils eigene Erfahrung ist maßgebend, nicht die perfekte Ausführung. Durch die methodisch aufgebauten Übungsabfolgen von Atem- und Körperübungen sowie Tiefenentspannung können Verspannungen gelöst werden, Stabilität und Beweglichkeit gefördert und die Muskulatur gekräftigt werden. Die im Vorgängerkurs erworbenen Kenntnisse werden gefestigt und durch neue Übungsfolgen erweitert. Neue Interessenten sind willkommen.

Leitung: Irmgard Grün, Yoga-Lehrerin u. Entspannungspädagogin  
**Beginn:** **Freitag, 15. September 2023, 20:00 – 21:30 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum

Gebühr: 63 Euro, 10 Termine, 20 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Matte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung  
Kursnummer: F3017524BE

## Gymnastik und Bewegung

### Senioren-gymnastik - Aufbaukurs

Durch sanfte altersgerechte Übungen lernen die Teilnehmenden ihre Muskulatur und Ausdauer zu stärken. Die Bewegungsfähigkeit kann dadurch verbessert werden, auch die Herz- und Kreislauffähigkeit kann dadurch angeregt werden. Neue Interessenten sind jederzeit willkommen.

Leitung: Maria Weis  
**Beginn:** **Mittwoch, 06. September 2023, 14:00 – 15:30 Uhr**  
Ort: Bellheim, Fortmühlhalle, Schulstraße 22  
Gebühr: 11 Termine, 22 Ustd., kostenlos  
Kursnummer: F3027041BE

### Wirbelsäulengymnastik, Kurs A

Wirbelsäulengymnastik, Theorie und Praxis. Der Kurs vermittelt Informationen, wie im Alltag die Wirbelsäule entlastet werden kann. Die Teilnehmenden lernen weiterhin wie durch praxisnahe Übungen die Beweglichkeit der Wirbelsäule verbessert werden kann und wie die Rückenmuskulatur aufgebaut und gekräftigt werden kann.

Leitung: Evelyn Knochel, Physiotherapeutin  
**Beginn:** **Mittwoch, 20. September 2023, 17:30 – 18:30 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum  
Gebühr: 28 Euro, 8 Termine, 10 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Matte  
Kursnummer: F3029001BE

### Wirbelsäulengymnastik, Kurs B

Wirbelsäulengymnastik, Theorie und Praxis. Der Kurs vermittelt Informationen, wie im Alltag die Wirbelsäule entlastet werden kann. Die Teilnehmenden lernen weiterhin wie durch praxisnahe Übungen die Beweglichkeit der Wirbelsäule verbessert werden kann und wie die Rückenmuskulatur aufgebaut und gekräftigt werden kann.

Leitung: Evelyn Knochel, Physiotherapeutin  
**Beginn:** **Mittwoch, 20. September 2023 2022, 18:30 – 19:30 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum  
Gebühr: 28 Euro, 8 Termine, 10 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Matte  
Kursnummer: F3029002BE

### Pilates am Mittwoch – Aufbaukurs

Pilates ist eine sanfte, aber intensive ganzheitliche Trainingsmethode. Die Übungen basieren auf fließenden, präzisen Bewegungen unter Einbeziehung der Atmung. Die Übungen können Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern. Die Teilnehmenden lernen insbesondere Bauchmuskeln, Beckenbodenmuskulatur sowie die Stützmuskeln rund um die Wirbelsäule zu dehnen und zu kräftigen. Voraussetzung für diesen Kurs sind erste Kenntnisse in Pilates. Die im Vorgängerkurs erworbenen Kenntnisse werden gefestigt und durch neue Übungsfolgen erweitert. Nähere Auskünfte erteilt auf Nachfrage gerne die Kursleiterin.

Leitung: Astrid Forster  
**Beginn:** **Mittwoch, 20. September 2023, 19:45 – 21:15 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Mehrzweckraum  
Gebühr: 56,00 Euro, 10 Termine, 20 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Bequeme Sportbekleidung, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte, Theraband und kleiner Pilatesball  
Kursnummer: F3028021BE

## **Fitness im Freien – Nordic Walking trifft Pilates**

Der Kurs findet im Bellheimer Wald statt und verbindet Elemente des Nordic Walking mit Pilates-Übungen. Es werden Grundlagen des Nordic-Walking vermittelt, weiterhin lernen die Teilnehmenden bei Zwischenstopps Übungen aus den Bereichen Standing Pilates und Ganzkörperfitness kennen. Bei dem Bewegungstraining können die Teilnehmenden unter Einbeziehung der Atmung, Fitness und Beweglichkeit verbessern, die Muskulatur kräftigen und Verspannungen entgegenwirken. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, bei Regen werden die Übungen unter einem großen Holzunterstand im Wald absolviert. Bitte rutschfeste Schuhe und wetterangepasste sportliche Kleidung tragen. Der Kurs findet in der Kleingruppe statt.

Leitung: Astrid Forster  
**Beginn:** **Montag, 11. September 2023, 17:30 – 19:30 Uhr**  
**(am 02.10.2023 findet kein Unterricht statt)**  
Ort: Treffpunkt Forstamt Bellheim, Am Hasenspiet 33  
Gebühr: 32,20 Euro, 4 Termine, 10 Ustd. Kleingruppe 7 - 10 Personen  
42,40 Euro, 4 Termine, 10 Ustd. Kleingruppe 5 – 6 Personen  
Mitzubringen: Nordic Walking-Stöcke, wetterfeste, sportliche Kleidung, rutschfeste Schuhe, bei Bedarf evtl. eine Trinkflasche  
Kursnummer: F3024001BE

## **Pilates & Mehr**

Der Kurs vermittelt verschiedene Übungsformen aus den Bereichen Pilates und Ganzkörper-Fitness. Bei dem vielseitigen Bewegungstraining lernen die Teilnehmenden verschiedene Übungen kennen, die unter Einbeziehung der richtigen Atemtechnik, Fitness und Beweglichkeit verbessern, die Muskulatur kräftigen und Verspannungen lösen können. Die Trainingseinheiten enden jeweils mit einer Entspannung. Vorgestellt werden Elemente aus verschiedenen Entspannungstechniken, wie z.B. QiGong, Muskelentspannung nach Jacobsen oder Traumreisen. Der Kurs kann auch in der Kleingruppe mit 6 - 7 Teilnehmenden mit entsprechend höherer Kursgebühr stattfinden

Leitung: Astrid Forster  
**Beginn:** **Montag, 06. November 2023, 16:15 – 17:45 Uhr**  
Ort: Bellheim, Grundschulturnhalle  
Gebühr: 33,60 Euro, 6 Termine, 12 Ustd., 8 - 12 Teilnehmende  
43,80 Euro, 6 Termine, 12 Ustd., Kleingruppe 6 - 7 Personen  
Mitzubringen: Matte, bequeme Sportkleidung, rutschfeste warme Socken und Hallenturnschuhe  
Kursnummer: F3028011BE

# **5. Kultur**

## **Musik**

### **Gitarre Aufbaukurs I**

Der Aufbaukurs vertieft und erweitert die Kenntnisse des Grundkurses. Die Teilnehmenden erlernen vorrangig weitere Akkorde und Schlagmuster.

Leitung: Walter Schindwein  
**Beginn:** **Montag, 18. September 2023, 18:00 – 19:30 Uhr**  
Ort: Bellheim, Realschule plus, Klassenraum  
Gebühr: 60 Euro, 10 Termine, 20 Ustd.  
Arbeitsmaterial: Gitarre, DIN A4-Ordner und Klarsichtfolien  
Kursnummer: F2123021BE

## **Gitarre Aufbaukurs II**

Der Aufbaukurs vertieft und erweitert die Kenntnisse des vorangegangenen Kurses. Durch Erlernen ausgewählter Griffe, Schlagarten und Zupfmuster lernen die Teilnehmenden verschiedene Arten der Liedbegleitung mit der Gitarre kennen. Unterstützung durch digitale Audio- und Textdateien.

Leitung:	Walter Schlindwein
<b>Beginn:</b>	<b>Montag, 18. September 2023, 19:30 – 21:00 Uhr</b>
Ort:	Bellheim, Realschule plus, Klassenraum
Gebühr:	60 Euro, 10 Termine, 20 Ustd.
Arbeitsmaterial:	Gitarre, DIN A4-Ordner und Klarsichtfolien
Kursnummer:	F2123022BE

**Geschäftsstelle:  
Gemeindebücherei  
Schulstr. 2c  
76756 Bellheim**

**Telefon: 07272 / 7008-605  
E-Mail: vhs@vg-bellheim.de**

### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

**Montag: 14.30 – 18.00 Uhr  
Dienstag: 09.00 – 12.30 Uhr und  
14.30 – 19.00 Uhr  
Donnerstag: 14.30 – 18.00 Uhr  
Freitag: 09.00 – 12.30 Uhr und  
14.30 – 18.00 Uhr**

**[www.bellheim.de](http://www.bellheim.de)**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu diesen Kursen und Vorträgen an:

1)

---

Kursbezeichnung

---

KursleiterIn

2)

---

Kursbezeichnung

---

KursleiterIn

Meine Anschrift:

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Wohnort

---

Telefonnummer

---

E-Mail-Adresse

Die Anmelde- und Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und ich stimme diesen zu. Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben für die Kursverwaltung gespeichert werden.

---

Ort, Datum, Unterschrift

Postalisch an:  
VHS Bellheim  
Geschäftsstelle Gemeindebücherei  
Schulstraße 2c

Per E-Mail: [vhs@vg-bellheim.de](mailto:vhs@vg-bellheim.de)  
oder online: [www.bellheim.de](http://www.bellheim.de)